

3 MART BEŞEVLER MART 2025 MENÜ

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	3.03.2025	4.03.2025	5.03.2025	6.03.2025	7.03.2025
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR BADEM-MEYVE S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	OMLET-KAŞAR PEYNİR KURU ÜZÜM-HAVUÇ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR HAVUÇ-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN POĞAÇA-BAL-BİTKİ ÇAYI	KAŞARLI PATATESLİ OMLET-BEYAZPEYNİR HAVUÇ-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	TARHANA ÇORBA KIYMALI MANTI/ YOĞURT ZYT. TAZE FASULYE SÜT HELVASI	KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	SEBZE ÇORBA FIRINDA PİLİÇ KAVURMA TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI PIRASA ERİŞTE BARDAK YOĞURT	HAVUÇ ÇORBA MİTİTE KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PEYNİRLİ POĞAÇA EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	YUMURTALI EKMEK EV YAPIMI KOMPOSTO	YOĞURLU KEK IHLAMUR
	10.03.2025	11.03.2025	12.03.2025	13.03.2025	14.03.2025
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR BADEM-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	OMLET-KAŞAR PEYNİR KURU ÜZÜM-HAVUÇ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR HAVUÇ-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KALEM BÖREK-BAL-BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYNİRİ HAVUÇ-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	TARHANA ÇORBA ÇİTİR BALIK BONCUK MAKARNA MEVSİM SALATA	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI KAPUSKA TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT	BARBUNYA SEBZELİ BULGUR PİLAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	YAYLA ÇORBA PİLİÇ SAMANYOLU TAM BUĞDAY MAKARNA MISIRLI HAVUÇ SALATA	DOMATES ÇORBA ORMAN KEBAP ARPA ŞEHRİYE PİLAVI KARIŞIK SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	TUZLU KURABİYE EV YAPIMI LİMONATA	PİŞİ AYRAN	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PATATESLİ POĞAÇA EV YAPIMI VİŞNE SUYU
	17.03.2025	18.03.2025	19.03.2025	20.03.2025	21.03.2025
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR BADEM-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	OMLET-KAŞAR PEYNİR KURU ÜZÜM-HAVUÇ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR HAVUÇ-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-SÜT	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN POĞAÇA-BAL-BİTKİ ÇAYI	KAŞARLI PATATESLİ OMLET-BEYAZPEYNİR HAVUÇ-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	HAVUÇ ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	MERCİMEK ÇORBA PİLİÇ IZGARA TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA PATATES MUSAKKA KUSKUS BARDAK YOĞURT	BUĞDAY ÇORBA FİRİN KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA MISIRLI HAVUÇ SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	ANNE KURABİYESİ SÜT	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ AYRAN	ÜZÜMLÜ KEK EV YAPIMI LİMONATA
	24.03.2025	25.03.2025	26.03.2025	27.03.2025	28.03.2025
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR BADEM-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	OMLET-KAŞAR PEYNİR KURU ÜZÜM-HAVUÇ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR HAVUÇ-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KALEM BÖREK-BAL-BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYNİRİ HAVUÇ-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI BEZELYE TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT	YAYLA ÇORBA TAŞ KEBABİ ERİŞTE AYRAN	KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	DOMATES ÇORBA ARNAVUT TAVUK ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN	SEBZE ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA KARIŞIK SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	PIZZA AYRAN	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	CEVİZLİ KEK EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	SUSAMLI KURABİYE EV YAPIMI KOMPOSTO