ÖZEL 3 MART BEŞEVLER ANAOKULU

ÖZEL 3 MART BEŞEVLER ANAOKULU KASIM 2026 MENÜ

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	11/2/2026	11/3/2026	11/4/2026	11/5/2026	11/6/2026
KAHVALTI	OMLET-BEYAZ PEYNİR CEVİZ-HAVUÇ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR KURU ÜZÜM-HAVUÇ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN CEVİZ-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	OMLET-BEYAZ PEYNİR HAVUÇ-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-SÜT	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN SEBZE BUKETİ-BİTKİ ÇAYI	KAŞARLI PATATESLİ OMLET-BEYAZPEYNİR HAVUÇ-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOGELİN ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE ERİŞTE BARDAK YOĞURT	BUĞDAY ÇORBA IZGARA TAVUK TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN	KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI ISPANAK BONCUK MAKARNA BARDAK YOĞURT	DOMATES ÇORBA IZGARA KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA KARIŞIK SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	YOĞURTLU KEK SÜT	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	YUMURTALI EKMEK EV YAPIMI LİMONATA	PORTAKALLI KEK SÜT	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT
	11/9/2026	11/10/2026	11/11/2026	11/12/2026	11/13/2026
KAHVALTI	OMLET-BEYAZ PEYNİR CEVİZ-HAVUÇ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-SÜT	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR KURU ÜZÜM-HAVUÇ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN CEVİZ-REÇEL-SÜT	OMLET-BEYAZ PEYNİR HAVUÇ-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN SEBZE BUKETİ-SÜT	PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYNİRİ HAVUÇ-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK YAHNİ SEBZELİ BULGUR PİLAVI BARDAK YOĞURT KARIŞIK SALATA	BUĞDAY ÇORBA İZMİR KÖFTE ERİŞTE BARDAK YOĞURT	SEBZE ÇORBA SEBZELİ TAVUK SOTE TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA KIYMALI BEZELYE KUSKUS BARDAK YOĞURT	EZOGELİN ÇORBA TAS KEBABI TAM BUĞDAY MAKARNA MEVSİM SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	ANNE KURABİYESİ BİTKİ ÇAYI	BİSKÜVİ PASTASI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PİŞİ EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT
	11/16/2026	11/17/2026	11/18/2026	11/19/2026	11/20/2026
ARA TATİL					
	11/23/2026	11/24/2026	11/25/2026	11/26/2026	11/27/2026
KAHVALTI	OMLET-BEYAZ PEYNİR CEVİZ-HAVUÇ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-SÜT	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR KURU ÜZÜM-HAVUÇ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN CEVİZ-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	OMLET-BEYAZ PEYNİR HAVUÇ-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-SÜT	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN SEBZE BUKETİ-BİTKİ ÇAYI	KAŞARLI PATATESLİ OMLET-BEYAZPEYNİR HAVUÇ-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	TARHANA ÇORBA KIYMALI MANTI/YOĞURT ZYT. TAZE FASULYE SÜT HELVASI	BROKOLİ ÇORBA ORMAN KEBAP KUSKUS AYRAN	NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	DOMATES ÇORBA ÇITIR BALIK ERİŞTE TAHİN HELVASI	BUĞDAY ÇORBA KIYMALI KAPUSKA TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT
İKİNDİ KAHVALTISI	PEYNİRLİ POĞAÇA EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	ÜZÜMLÜ KEK BİTKİ ÇAYI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	SUSAMLI KURABİYE SÜT
	11/30/2026	12/1/2026	12/2/2026	12/3/2026	12/4/2026
KAHVALTI	OMLET-BEYAZ PEYNİR CEVİZ-HAVUÇ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR KURU ÜZÜM-HAVUÇ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN CEVİZ-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	OMLET-BEYAZ PEYNİR HAVUÇ-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-SÜT	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN SEBZE BUKETİ-BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYNİRİ HAVUÇ-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-MEYVE-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI ISPANAK TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT	EZOGELİN ÇORBA PİLİÇ SAMANYOLU BONCUK MAKARNA BARDAK YOĞURT	KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	YOĞURT ÇORBA MİTİTE KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA MEVSİM SALATA	TAVUK SUYU ÇORBA KIYMALI PIRASA TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT
İKİNDİ KAHVALTISI	ÜZÜMLÜ KEK SÜT	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	TUZLU KURABİYE EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PATATESLİ POĞAÇA EV YAPIMI KOMPOSTO