

3 MART BEŞEVLER ANAOKULU KASIM 2025 MENÜ

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	11/3/2025	11/4/2025	11/5/2025	11/6/2025	11/7/2025
KAHALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR	OMLET-KAŞAR PEYNİR	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR	HAŞ.YUMURTA-KREM PEYNİR	PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYNİRİ
	BADEM-MEYVE	KURU ÜZÜM-HAVUÇ	HAVUÇ-SEBZE BUKETİ	BAL-KREP	HAVUÇ-SEBZE BUKETİ
	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN
	BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	BADEM-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	KURUYEMİŞ-TAHONEZ-SÜT	SEBZE BUKETİ-BİTKİ ÇAYI	TEREYAĞ-MEYVE-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	BUĞDAY ÇORBA	NOHUT	MERCİMEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA
	KIYMALI BEZELYE	IZGARA TAVUK	SEBZELİ BULGUR PILAVI	KIYMALI KAPUSKA	IZGARA KÖFTE
	PEYNİRLİ ERIŞTE	TAM BUĞDAY MAKARNA	BARDAK YOĞURT	BONCUK MAKARNA	TAM BUĞDAY MAKARNA
	BARDAK YOĞURT	AYRAN	MEVSİM SALATA	BARDAK YOĞURT	KARIŞIK SALATA
İKİNDİ KAHALTISI	YOĞURLU KEK	MEYVE-KURUYEMİŞ	YUMURTALI EKMEK	PORTAKALLI KEK	MEYVE-KURUYEMİŞ
	SÜT	SÜT	EV YAPIMI VIŞNE SUYU	EV YAPIMI LİMONATA	SÜT
	11/10/2025	11/11/2025	11/12/2025	11/13/2025	11/14/2025

ARA TATİL

	11/17/2025	11/18/2025	11/19/2025	11/20/2025	11/21/2025
KAHALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR	OMLET-KAŞAR PEYNİR	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR	KAŞARLI PATATESLİ OMLET-BEYAZPEYNİR
	BADEM-MEYVE	KURU ÜZÜM-HAVUÇ	HAVUÇ-SEBZE BUKETİ	TEREYAĞI-POĞAÇA	HAVUÇ-SEBZE BUKETİ
	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN
	BAL-TEREYAĞ-SÜT	BADEM-REÇEL-SÜT	KURUYEMİŞ-TAHONEZ-BİTKİ ÇAYI	SEBZE BUKETİ-SÜT	TEREYAĞ-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK YAHNİ	BUĞDAY ÇORBA	SEBZE ÇORBA	TAVUK SUYU ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
	SEBZELİ BULGUR PILAVI	KIYMALI FIRIN MUSAKKA	İZMİR KÖFTE	KIYMALI TAZE FASULYE	TAS KEBABİ
	BARDAK YOĞURT	ERİŞTE	TAM BUĞDAY MAKARNA	KUSKUS	TAM BUĞDAY MAKARNA
	KARIŞIK SALATA	BARDAK YOĞURT	AYRAN	BARDAK YOĞURT	BARDAK YOĞURT
İKİNDİ KAHALTISI	ANNE KURABİYESİ	BİSKÜVİ PASTASI	MEYVE-KURUYEMİŞ	PIŞI	MEYVE-KURUYEMİŞ
	BİTKİ ÇAYI		SÜT	AYRAN	SÜT
	11/24/2025	11/25/2025	11/26/2025	11/27/2025	11/28/2025
KAHALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR	OMLET-KAŞAR PEYNİR	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR	PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYNİRİ
	BADEM-MEYVE	KURU ÜZÜM-HAVUÇ	HAVUÇ-SEBZE BUKETİ	TEREYAĞI-POĞAÇA	HAVUÇ-SEBZE BUKETİ
	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN
	BAL-TEREYAĞ-SÜT	BADEM-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	KURUYEMİŞ-TAHONEZ-SÜT	SEBZE BUKETİ-BİTKİ ÇAYI	TEREYAĞ-MEYVE-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	KURU FASULYE	DOMATES ÇORBA	BUĞDAY ÇORBA
	KIYMALI İSPANAK	ORMAN KEBAP	SEBZELİ BULGUR PILAVI	ÇİTİR BALIK	KIYMALI KAPUSKA
	TAM BUĞDAY MAKARNA	KUSKUS	BARDAK YOĞURT	ERİŞTE	TAM BUĞDAY MAKARNA
	BARDAK YOĞURT	AYRAN	MEVSİM SALATA	TAHİN HELVASI	BARDAK YOĞURT
İKİNDİ KAHALTISI	PEYNİRLİ POĞAÇA	MEYVE-KURUYEMİŞ	ÜZÜMLÜ KEK	MEYVE-KURUYEMİŞ	PIZZA
	EV YAPIMI LİMONATA	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	AYRAN
	12/1/2025	12/2/2025	12/3/2025	12/4/2025	12/5/2025
KAHALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR	OMLET-KAŞAR PEYNİR	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR	KAŞARLI PATATESLİ OMLET-BEYAZPEYNİR
	BADEM-MEYVE	KURU ÜZÜM-HAVUÇ	HAVUÇ-SEBZE BUKETİ	TEREYAĞI-POĞAÇA	HAVUÇ-SEBZE BUKETİ
	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN
	BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	BADEM-REÇEL-SÜT	KURUYEMİŞ-TAHONEZ-BİTKİ ÇAYI	SEBZE BUKETİ-SÜT	TEREYAĞ-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	TARHANA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	NOHUT	TANELİ SEBZE ÇORBA	TAVUK SUYU ÇORBA
	KIYMALI MANTI/YOĞURT	BAHÇIVAN KEBABİ	SEBZELİ BULGUR PILAVI	MİTTE KÖFTE	KIYMALI PIRASA
	ZYT. TAZE FASULYE	BONCUK MAKARNA	BARDAK YOĞURT	TAM BUĞDAY MAKARNA	TAM BUĞDAY MAKARNA
	SÜT HELVASI	BARDAK YOĞURT	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	BARDAK YOĞURT
İKİNDİ KAHALTISI	CEVİZLİ KEK	SUSAMLİ KURABİYE	MEYVE-KURUYEMİŞ	SU BÖREĞİ	PATATESLİ POĞAÇA
	SÜT	EV YAPIMI LİMONATA	SÜT	AYRAN	EV YAPIMI KOMPOSTO