

**ÖZEL 3 MART BEŞEVLER ANAOKULU****KASIM 2024 YEMEK LİSTESİ**

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024	1.11.2024
KAHVALTİ	HAŞ.YUMURTA-BAL BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-MEYVE HAVUÇ-SÜT		HAŞ.YUMURTA-ROKA BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-TAHONEZ KURU KAYISI-BİTKİ ÇAYI	HAŞ. YUMURTA-POĞAÇA KAŞAR PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN MAYDONOZ-HAVUÇ BAL-SÜT	PATATESLİ KAŞARLI OMLET-CEVİZ BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-BAL ROKA-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA FİRINDA KAŞARLI KIYMALI KARNABAHAHAR TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT	RESMİ TATİL	MERCİMEK YAHNİ SEBZELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA BARDAK YOĞURT	YAYLA ÇORBA TAS KEBABİ PEYNİRLİ ERİŞTE BARDAK YOĞURT	TARHANA ÇORBA MİTİTE KÖFTE&KÜP PAT. TAM BUĞDAY MAKARNA MEVSİM SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	RESMİ TATİL		PIŞI AYRAN	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ EV YAPIMI LIMONATA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT
	4.11.2024	5.11.2024	6.11.2024	7.11.2024	8.11.2024
KAHVALTİ	HAŞ.YUMURTA-BAL BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-MEYVE HAVUÇ-SÜT	OMLET-TEREYAĞ KAŞAR PEYNİRİ-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURU ÜZÜM-MAYDONOZ REÇEL-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-ROKA BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-TAHONEZ KURU KAYISI-SÜT	HAŞ. YUMURTA-POĞAÇA KAŞAR PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN MAYDONOZ-HAVUÇ BAL-BİTKİ ÇAYI	PATATESLİ OMLET-CEVİZ BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-BAL ROKA-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	TAVUK SUYU ÇORBA KIYMALI İSPANAK TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT	KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA BARDAK YOĞURT	BUĞDAY ÇORBA KIYMALI KAPUSKA PEYNİRLİ KUSKUS BARDAK YOĞURT	YOĞURT ÇORBA ORMAN KEBABİ ERİŞTE MEVSİM SALATA	DOMATES ÇORBA KIYMALI PATATES MUSAKKA TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT
İKİNDİ KAHVALTISI	CEVİZLİ KEK BİTKİ ÇAYI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	YUMURTALI EKMEK BİTKİ ÇAYI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PEYNİRLİ POĞAÇA EV YAPIMI VIŞNE SUYU
	11.11.2024	12.11.2024	13.11.2024	14.11.2024	15.11.2024
KAHVALTİ					
ÖĞLE YEMEĞİ	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL
İKİNDİ KAHVALTISI					
	18.11.2024	19.11.2024	20.11.2024	21.11.2024	22.11.2024
KAHVALTİ	HAŞ.YUMURTA-BAL BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-MEYVE HAVUÇ-SÜT	OMLET-TEREYAĞ KAŞAR PEYNİRİ-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURU ÜZÜM-MAYDONOZ REÇEL-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-ROKA BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-TAHONEZ KURU KAYISI-BİTKİ ÇAYI	HAŞ. YUMURTA-POĞAÇA KAŞAR PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN MAYDONOZ-HAVUÇ BAL-BİTKİ ÇAYI	PATATESLİ KAŞARLI OMLET-CEVİZ BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-BAL ROKA-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA ÇİTİR BALIK TAM BUĞDAY MAKARNA MEVSİM SALATA	YAYLA ÇORBA IZGARA KÖFTE ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI MEVSİM SALATA	BARBUNYA SEBZELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA BARDAK YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA SEBZELİ TAVUK SOTE BURGU MAKARNA AYRAN	BUĞDAY ÇORBA ORMAN KEBABİ TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT
İKİNDİ KAHVALTISI	PIŞI EV YAPIMI LIMONATA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	EV YAPIMI SEBZELİ PIZZA AYRAN	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PORTAKALLI KEK BİTKİ ÇAYI
	25.11.2024	26.11.2024	27.11.2024	28.11.2024	29.11.2024
KAHVALTİ	HAŞ.YUMURTA-BAL BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-MEYVE HAVUÇ-SÜT	OMLET-TEREYAĞ KAŞAR PEYNİRİ-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURU ÜZÜM-MAYDONOZ REÇEL-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-ROKA BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-TAHONEZ KURU KAYISI-SÜT	HAŞ. YUMURTA-POĞAÇA KAŞAR PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN MAYDONOZ-HAVUÇ BAL-SÜT	PATATESLİ KAŞARLI OMLET-CEVİZ BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-BAL ROKA-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA BARDAK YOĞURT	BROKOLİ ÇORBA ETLİ BAHÇIVAN KEBABİ TAM BUĞDAY MAKARNA MEVSİM SALATA	DOMATES ÇORBA KIYMALI PATATES MUSAKKA ERİŞTE BARDAK YOĞURT	TAVUK SUYU ÇORBA KIYMALI PIRASA TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA IZGARA KÖFTE/ PATATES BONCUK MAKARNA AYRAN
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	BROWNİE SÜT	PEYNİRLİ POĞAÇA EV YAPIMI VIŞNE SUYU	KALEM BÖREK EV YAPIMI LIMOTA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT

