ÇEK Çağdaş Eğitim Kooperatifi 1995

ÖZEL 3 MART BEŞEVLER ANAOKULU

ÖZEL 3 MART BEŞEVLER ANAOKULU HAZİRAN 2025 MENÜ

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	6/2/2025	6/3/2025	6/4/2025	6/5/2025	6/6/2025
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR	OMLET-KAŞAR PEYNİR	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR	
	DOMATES - SALATALIK	DOMATES - SALATALIK	DOMATES - SALATALIK	TEREYAĞI-POĞAÇA	
	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	
	BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	BADEM-REÇEL-SÜT	KURUYEMİŞ-TAHONEZ-BİTKİ ÇAYI	DOMATES- SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ	TARHANA ÇORBSA	NOHUT	SEBZE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	
	TAS KEBABI	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	FIRINDA PİLİÇ KAVURMA	KIYMALI ISPANAK	
	TAM BUĞDAY MAKARNA	BARDAK YOĞURT	TAM BUĞDAY MAKARNA	ERİŞTE	
	AYRAN	MEVSİM SALATA	AYRAN	BARDAK YOĞURT	
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE-KURUYEMİŞ	KARAKÖY POĞAÇA	YOĞURTLU KEK	YARIM GÜN RESMİ TATİL	
	SÜT	EV YAPIMI LİMONATA	SÜT		
	6/9/2025	6/10/2025	6/11/2025	6/9/2025	6/13/2025
KAHVALTI		OMLET-KAŞAR PEYNİR	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR	KAŞARLI PATATESLİ OMLET-BEYAZPEYNİR
		DOMATES - SALATALIK	DOMATES - SALATALIK	TEREYAĞI-POĞAÇA	DOMATES - SALATALIK
		S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN
		BADEM-REÇEL-SÜT	KURUYEMİŞ-TAHONEZ-SÜT	DOMATES- SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	BAL-MEYVE-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ		EZOGELİN ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	KURU FASULYE	BUĞDAY ÇORBA
		KIYMALI BEZELYE	PİLİÇ IZGARA	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	MİTİTE KÖFTE
		ERİŞTE	TAM BUĞDAY MAKARNA	BARDAK YOĞURT	TAM BUĞDAY MAKARNA
		BARDAK YOĞURT	KARIŞIK SALATA	MEVSİM SALATA	AYRAN
İKİNDİ KAHVALTISI		ANNE KURABİYESİ	TUZLU KURABİYE	MEYVE-KURUYEMİŞ	ÜZÜMLÜ KEK
		EV YAPIMI VİŞNE SUYU	EV YAPIMI LİMONATA	SÜT	BİTKİ ÇAYI
	6/16/2025	6/17/2025	6/18/2025	6/19/2025	6/20/2025
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR	OMLET-KAŞAR PEYNİR	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR	PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYNİRİ
	DOMATES - SALATALIK	DOMATES - SALATALIK	DOMATES - SALATALIK	TEREYAĞI-POĞAÇA	DOMATES - SALATALIK
	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN	S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN
	BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	BADEM-REÇEL-SÜT	KURUYEMİŞ-TAHONEZ-SÜT	DOMATES- SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	BAL-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	NOHUT	MERCİMEK ÇORBA	TAVUK SUYU ÇORBA	DOMATES ÇORBA
	ET DÖNER	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	SEBZELİ TAVUK SOTE	PATATES MUSAKKA	ORMAN KEBABI
	PİRİNÇ PİLAVI	BARDAK YOĞURT	TAM BUĞDAY MAKARNA	KUSKUS	TAM BUĞDAY MAKARNA
	AYRAN	MEVSİM SALATA	AYRAN	BARDAK YOĞURT	MEVSİM SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE-KURUYEMİŞ	PEYNİRLİ POĞAÇA	PİŞİ	MEYVE-KURUYEMİŞ	PORTAKALLI KEK
	SÜT	EV YAPIMI LİMONATA	BİTKİ ÇAYI	SÜT	SÜT