

ÖZEL 3 MART BEŞEVLER ANAOKULU EYLÜL 2026 MENÜ

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	9/7/2026	9/8/2026	9/9/2026	9/10/2026	9/11/2026
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN CEVİZ-REÇEL-SÜT	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR BAL-KREP S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES- SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYNİRİ DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	TARHANA ÇORBA KIYMALI KABAK DOLMASI TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT	DOMATES ÇORBA PİLİÇ SAMANYOLU ARPA ŞEHRİYE PİLAVI KARIŞIK SALATA	YAYLA ÇORBA IZGARA KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN
İKİNDİ KAHVALTISI	YOĞURTLU KEK SÜT	ANNE KURABİYESİ EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	ÜZÜMLÜ KEK SÜT	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT
	9/14/2026	9/15/2026	9/16/2026	9/17/2026	9/18/2026
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN CEVİZ-REÇEL-SÜT	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-SÜT	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES- SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	KAŞARLI PATATESLİ OMLET-BEYAZPEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI MANTI/YOĞURT ZYT. TAZE FASULYE KARIŞIK SALATA	HAVUÇ ÇORBA ARNAVUT TAVUK TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN	KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	BUĞDAY ÇORBA MİTİTE KÖFTE KUSKUS AYRAN	DÜĞÜN ÇORBA KIYMALI BEZELYE TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	KARAKÖY POĞAÇA AYRAN	ÜZÜMLÜ KEK BİTKİ ÇAYI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	YUMURTALI EKMEK EV YAPIMI LİMONATA
	9/21/2026	9/22/2026	9/23/2026	9/24/2026	9/25/2026
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN CEVİZ-REÇEL-SÜT	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES- SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYNİRİ DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	TAVUK SUYU ÇORBA KIYMALI İSPANAK TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT	BROKOLİ ÇORBA ORMAN KEBAP KUSKUS AYRAN	MERCİMEK YAHNİ SEBZELİ BULGUR PİLAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	EZOĞELİN ÇORBA PİLİÇ PİRZOLA ERİŞTE AYRAN	YOĞURT ÇORBA IZGARA KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA KARIŞIK SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PEYNİRLİ POĞAÇA BİTKİ ÇAYI	SU BÖREĞİ AYRAN	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	SUSAMLI KURABİYE EV YAPIMI LİMONATA
	9/28/2026	9/29/2026	9/30/2026	10/1/2026	10/2/2026
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-SÜT	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN CEVİZ-REÇEL-SÜT	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES- SALATALIK-SÜT	KAŞARLI PATATESLİ OMLET-BEYAZPEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT	YAYLA ÇORBA TAŞ KEBABİ ERİŞTE AYRAN	NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	YOĞURT ÇORBA SEBZELİ TAVUK SOTE TAM BUĞDAY MAKARNA MEVSİM SALATA	SEBZE ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA KARIŞIK SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	PORTAKALLI KEK BİTKİ ÇAYI	EV YAPIMI PUF BÖREĞİ EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PIZZA AYRAN	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT