

3 MART BEŞEVLER ANAOKULU EYLÜL 2025 MENÜ

	PAZARTESİ 9/1/2025	SALI 9/2/2025	ÇARŞAMBA 9/3/2025	PERŞEMBE 9/4/2025	CUMA 9/5/2025
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-SÜT	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BADEM-REÇEL-SÜT	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-KREM PEYNİR BAL-KREP S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES- SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYNİRİ DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-MEYVE-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PILAVI AYRAN	NOHUT SEBZELİ BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	TARHANA ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMASI TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT	DOMATES ÇORBA PILİÇ SAMANYOLU ARPA ŞEHRİYE PILAVI KARIŞIK SALATA	YAYLA ÇORBA IZGARA KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN
İKİNDİ KAHVALTISI	YOĞURTLU KEK SÜT	ANNE KURABİYESİ EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	UZUMLU KEK SÜT	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT
	9/8/2025	9/9/2025	9/10/2025	9/11/2025	9/12/2025
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BADEM-REÇEL-SÜT	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-SÜT	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES- SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	KAŞARLI PATATESLİ OMLET-BEYAZPEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI MANTI/YOĞURT ZYT. TAZE FASULYE KARIŞIK SALATA	HAVUÇ ÇORBA ARNAVUT TAVUK TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN	KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	TANELİ SEBZE ÇORBA MİTİTE KÖFTE KUSKUS AYRAN	DÜĞÜN ÇORBA KIYMALI BEZELYE TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	KARAKÖY POĞAÇA EV YAPIMI VIŞNE SUYU	UZUMLU KEK BİTKİ ÇAYI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	YUMURTALI EKMEK EV YAPIMI LİMONATA
	9/15/2025	9/16/2025	9/17/2025	9/18/2025	9/19/2025
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BADEM-REÇEL-SÜT	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-SÜT	HAŞ.YUMURTA-KREM PEYNİR TEREYAĞI-KREP S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES- SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYNİRİ DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	TAVUK SUYU ÇORBA KIYMALI İSPANAK TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT	BROKOLİ ÇORBA ORMAN KEBAP KUSKUS AYRAN	MERCİMEK YAHNİ SEBZELİ BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	EZOĞELİN ÇORBA PILİÇ PIRZOLA ERİŞTE AYRAN	YOĞURT ÇORBA MİTİTE KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA KARIŞIK SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PEYNİRLİ POĞAÇA BİTKİ ÇAYI	BISKUVİ PASTASI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	SUSAMLI KURABİYE EV YAPIMI LİMONATA
	9/22/2025	9/23/2025	9/24/2025	9/25/2025	9/26/2025
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-SÜT	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BADEM-REÇEL-SÜT	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES- SALATALIK-SÜT	KAŞARLI PATATESLİ OMLET-BEYAZPEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT	YAYLA ÇORBA TAS KEBABI ERİŞTE AYRAN	NOHUT SEBZELİ BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	YOĞURT ÇORBA SEBZELİ TAVUK SOTE TAM BUĞDAY MAKARNA MEVSİM SALATA	SEBZE ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA KARIŞIK SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	PORTAKALI KEK BİTKİ ÇAYI	TUZLU KURABİYE EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PIZZA AYRAN	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT
	9/29/2025	9/30/2025	10/1/2025	10/2/2025	10/3/2025
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BADEM-REÇEL-SÜT			
ÖĞLE YEMEĞİ	BUĞDAY ÇORBA IZGARA TAVUK TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN	KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA			
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	CEVİZLİ KEK EV YAPIMI LİMONATA			