



ÖZEL 3 MART BEŞEVLER ANAOKULU
EYLÜL 2024 YEMEK LİSTESİ

	PAZARTESİ 2.09.2024	SALI 3.09.2024	ÇARŞAMBA 4.09.2024	PERŞEMBE 5.09.2024	CUMA 6.09.2024
KAHVALTİ	HAŞ.YUMURTA-KURUMEYVE BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-DOMATES SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	OMLET-TEREYAĞ KAŞAR PEYNİRİ-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES-SALATALIK REÇEL-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-DOMATES BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-TAHONEZ SALATALIK-SÜT	HAŞ. YUMURTA-POĞAÇA KAŞAR PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES-SALATALIK REÇEL-SÜT	PATATESLİ OMLET-DOMATES BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-BAL SALATALIK-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOGELİN ÇORBA ET DÖNER PIRINC PILAVI AYRAN	YEŞİL MERCİMEK SEBZELİ BULGUR PILAVI ÇOBAN SALATA BARDAK YOĞURT	YOĞURT ÇORBA FIRIN PİLİÇ ERİŞTE AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI BEZELYE ARPA ŞEHİRİYE PILAVI BARDAK YOĞURT	DOMATES ÇORBA IZGARA KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN
İKİNDİ KAHVALTISI	YOĞURTLU KEK SÜT	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PEYNİRLİ EV POĞAÇASI EV YAPIMI LİMONATA	SU BOREĞİ BİTKİ ÇAYI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT
	9.09.2024	10.09.2024	11.09.2024	12.09.2024	13.09.2024
KAHVALTİ	HAŞ.YUMURTA-KURUMEYVE BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-DOMATES SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	OMLET-TEREYAĞ KAŞAR PEYNİRİ-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES-SALATALIK REÇEL-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-DOMATES BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-TAHONEZ SALATALIK-SÜT	HAŞ. YUMURTA-POĞAÇA KAŞAR PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES-SALATALIK REÇEL-SÜT	PATATESLİ OMLET-DOMATES BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-BAL SALATALIK-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	ŞEHİRİYE ÇORBA KIYMALI TAZEFASULYE KELEBEK MAKARNA BARDAK YOĞURT	BUGDAY ÇORBA TAS KEBABİ TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT	NOHUT SEBZELİ BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT SÜT HELVASI	TAVUKSUYU ÇORBA KIYMALI KABAK KUSKUS BARDAK YOĞURT	YAYLA ÇORBA MITİTE KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN
İKİNDİ KAHVALTISI	ANNE KURABİYESİ EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PIZZA LİMONATA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	EV YAPIMI BROWNIE SÜT
	16.09.2024	17.09.2024	18.09.2024	19.09.2024	20.09.2024
KAHVALTİ	HAŞ.YUMURTA-KURUMEYVE BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-DOMATES SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	OMLET-TEREYAĞ KAŞAR PEYNİRİ-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES-SALATALIK REÇEL-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-DOMATES BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-TAHONEZ SALATALIK-SÜT	HAŞ. YUMURTA-POĞAÇA KAŞAR PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES-SALATALIK REÇEL-SÜT	PATATESLİ OMLET-DOMATES BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-BAL SALATALIK-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	KURU FASULYE BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT ÇOBAN SALATA	TARHANA ÇORBA PİLİÇ SAMANYOLU TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBA KIYMALI MUSAKKA KUSKUS BARDAK YOĞURT	YOĞURT ÇORBASI KIYMALI BEZELYE BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT	SEBZE ÇORBA SALÇALI KÖFTE PEYNİRLİ ERİŞTE AYRAN
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	EV YAPIMI POĞAÇA EV YAPIMI LİMONATA	YUMURTALI EKMEK EV YAPIMI VIŞNE SUYU	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	YOĞURTLU KEK SÜT
	23.09.2024	24.09.2024	25.09.2024	26.09.2024	27.09.2024
KAHVALTİ	HAŞ.YUMURTA-KURUMEYVE BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-DOMATES SALATALIK-SÜT	OMLET-TEREYAĞ KAŞAR PEYNİRİ-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES-SALATALIK REÇEL-SÜT	HAŞ.YUMURTA-DOMATES BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-TAHONEZ SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	HAŞ. YUMURTA-POĞAÇA KAŞAR PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES-SALATALIK REÇEL-SÜT	PATATESLİ OMLET-DOMATES BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-BAL SALATALIK-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	TAVUKSUYU ÇORBA TAZE FASULYE BONCUK MAKARNA AYRAN	BUĞDAY ÇORBA ARNAVUT TAVUK ARPA ŞEHİRİYE PILAVI AYRAN	TARHANA ÇORBA BİBER DOLMASI BURGU MAKARNA BARDAK YOĞURT	NOHUT SEBZELİ BULGUR PILAVI MEVSİM SALATA BARDAK YOĞURT	DOMATES ÇORBA IZGARA KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN
İKİNDİ KAHVALTISI	KAKAOLU KEK BİTKİ ÇAYI	EV YAPIMI POĞAÇA EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE - KURUYEMİŞ SÜT	İRMİK HELVA BİTKİ ÇAYI	MEYVE - KURUYEMİŞ SÜT
	30.09.2024				
KAHVALTİ	HAŞ.YUMURTA-KURUMEYVE BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-DOMATES SALATALIK-SÜT				
ÖĞLE YEMEĞİ	DÜĞÜN ÇORBA KIYMALI İSPANAK SU BOREĞİ BARDAK YOĞURT				
İKİNDİ KAHVALTISI	ANNE KURABİYESİ EV YAPIMI VIŞNE SUYU				