

**ÖZEL 3 MART BEŞEVLER ANAOKULU****EKİM 2024 YEMEK LİSTESİ**

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	30.09.2024	1.10.2024	2.10.2024	3.10.2024	4.10.2024
KAHVALTİ	HAŞ.YUMURTA-BAL BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-DOMATES SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	OMLET-TEREYAĞ KAŞAR PEYNİRİ-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES-SALATALIK REÇEL-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-DOMATES BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-TAHONEZ SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	HAŞ. YUMURTA-POĞAÇA KAŞAR PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES-SALATALIK REÇEL-SÜT	PEYNİRLİ OMLET-DOMATES BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-BAL SALATALIK-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	DÜĞÜN ÇORBA KIYMALI İSPANAK PEYNİRLİ ERİŞTE BARDAK YOĞURT	DOMATES ÇORBA EV YAP. ÇİTİR TAVUK&PATATES TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN	MERCİMEK YAHNİ SEBZELİ BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA BARDAK YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBA KIYMALI KABAK PEYNİRLİ KUSKUS BARDAK YOĞURT	BUĞDAY ÇORBA IZGARA KÖFTE & FIRIN PATATES BONCUK MAKARNA AYRAN
İKİNDİ KAHVALTISI	YOĞURTLU KEK SÜT	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PIŞI AYRAN	SU BOREĞİ EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT
	7.10.2024	8.10.2024	9.10.2024	10.10.2024	11.10.2024
KAHVALTİ	HAŞ.YUMURTA-BAL BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-DOMATES SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	OMLET-TEREYAĞ KAŞAR PEYNİRİ-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES-SALATALIK REÇEL-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-DOMATES BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-TAHONEZ SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	HAŞ. YUMURTA-POĞAÇA KAŞAR PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES-SALATALIK REÇEL-SÜT	KAŞARLI PATATESLİ OMLET BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES-TEREYAĞ-BAL SALATALIK-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	DOMATES ÇORBA YOĞURTLU MANTI ZY.TAZE FASULYE SÜT HELVASI	NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA BARDAK YOĞURT	SEBZE ÇORBA ÇOBAN KAVURMA TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI BEZELYE BONCUK MAKARNA BARDAK YOĞURT	BUĞDAY ÇORBA IZMİR KÖFTE ERİŞTE MEVSİM SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PEYNİRLİ POĞAÇA EV YAP.VİŞNE SUYU	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PIZZA EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT
	14.10.2024	15.10.2024	16.10.2024	17.10.2024	18.10.2024
KAHVALTİ	HAŞ.YUMURTA- BAL BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-DOMATES SALATALIK-SÜT	OMLET-TEREYAĞ KAŞAR PEYNİRİ-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES-SALATALIK REÇEL-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-DOMATES BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-TAHONEZ SALATALIK-SÜT	HAŞ. YUMURTA-POĞAÇA KAŞAR PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES-SALATALIK BAL-BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ OMLET-DOMATES BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-BAL SALATALIK-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI İSPANAK &YOĞURT TAM BUĞDAY MAKARNA TULUMBA	YOĞURT ÇORBA PİLİÇ IZGARA KUSKUS AYRAN	KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA BARDAK YOĞURT	SEBZE ÇORBA TAŞ KEBABI TAM BUĞDAY MAKARNA MEVSİM SALATA	DOMATES ÇORBA KIYMALI MUSAKKA BURGU MAKARNA AYRAN
İKİNDİ KAHVALTISI	BROWNIE BITKİ ÇAYI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	YUMURTALI EKMEK EV YAP.LİMONATA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PATATESLİ POĞAÇA BITKİ ÇAYI
	21.10.2024	22.10.2024	23.10.2024	24.10.2024	25.10.2024
KAHVALTİ	HAŞ.YUMURTA- BAL BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-DOMATES SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	OMLET-TEREYAĞ KAŞAR PEYNİRİ-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES-SALATALIK REÇEL-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-DOMATES BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-TAHONEZ SALATALIK-SÜT	HAŞ. YUMURTA-POĞAÇA KAŞAR PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES-SALATALIK REÇEL-BİTKİ ÇAYI	KAŞARLI PATATESLİ OMLET BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-BAL- DOMATES SALATALIK-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	TARHANA ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI BARDAK YOĞURT	DOMATES ÇORBA ORMAN KEBABI ERİŞTE BARDAK YOĞURT	BUĞDAY ÇORBA KIYMALI KABAK TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT	NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA BARDAK YOĞURT	HAVUÇ ÇORBA IZGARA KÖFTE&PATATES TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN
İKİNDİ KAHVALTISI	PEYNİRLİ POĞAÇA SÜT	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PEYNİRLİ KALEM BÖREK EV YAPIMI LİMONATA	YOĞURLU KEK SÜT	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT
	28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024	1.11.2024
KAHVALTİ	HAŞ.YUMURTA-BAL BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-DOMATES SALATALIK-SÜT	OMLET-TEREYAĞ KAŞAR PEYNİRİ-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES-SALATALIK REÇEL-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-DOMATES BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-TAHONEZ SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	HAŞ. YUMURTA-POĞAÇA KAŞAR PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES-SALATALIK BAL-SÜT	PEYNİRLİ OMLET-DOMATES BEYAZ PEYNİR-S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-BAL SALATALIK-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI KARNABAHAH TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT	SEBZE ÇORBA PİLİÇ SAMANYOLU&YOĞURT BONCUK MAKARNA MEVSİM SALATA	MERCİMEK YAHNİ SEBZELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA BARDAK YOĞURT	YAYLA ÇORBA KIYMALI BEZELYE PEYNİRLİ ERİŞTE BARDAK YOĞURT	TARHANA ÇORBA MİTTE KÖFTE&KÜP PAT. TAM BUĞDAY MAKARNA MEVSİM SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	KAŞARLI EKMEK EV YAP.VİŞNE SUYU	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PIŞI AYRAN	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT